

11月9日 おやつ

## 豆腐ドーナツ

### 【材料】

ホットケーキ MIX	100 g
絹ごし豆腐	50 g
砂糖	10 g
牛乳	適宜
揚げ油	適宜



### 【作り方】

- ① 絹ごし豆腐は泡だて器でよくつぶし、なめらかにしておく。
- ② ホットケーキ MIX につぶした豆腐を入れ、ダマにならないように混ぜる。
- ③ 生地がもたつとするように水分が足りなければ牛乳を入れる。
- ④ 170～180℃の油に大きめのスプーンで生地をすくい、そっと落とし入れ、中心に火が通るまで揚げる。
- ⑤ 揚げたら砂糖をまぶして完成！

☆生地がやわらか過ぎるとまとまりにくいので注意

☆油の温度が高すぎると中心に火が通る前に焦げてしまうので、温度調節に注意が必要です

☆ホットケーキ MIX がない場合は小麦粉100g、ベーキングパウダー少々、砂糖30gで代用してください