



市野与進こども園 親子ひろば

キッズ&ママだより 1月号

〒435-0051
浜松市東区市野町2636

TEL 053-423-3535 FAX 053-423-3536
MAIL ichinoyoshin@shokeikai.or.jp
HP <http://www.shokeikai.or.jp/ichino/>



たーこーたーこー あーがれー



新年あけましておめでとうございます。

年末年始はご家族でお過ごしになった家族も多いと思います。いよいよ、2018年です。今年目標を立てて有意義に過ごせるようにしましょうね。今年も元気にたくさんのお友達が遊びに来てくれるのを楽しみに待っています。本年もどうぞよろしくお願い致します。

今月の予定 10時~12時

1/9 (火) 『ベビーマッサージ』 ※要予約
★対象 2か月~6か月

1/10 (水) 『親子写真、手型を撮ってアルバムにしよう』
『誕生会』
★1月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう♪

1/17 (水) 『マタニティカフェ』
★テーマ 家族で赤ちゃんを迎える

1/23 (火) 『ふれあいあそび』 ※要予約
★対象 1歳~2歳



1/24 (水) 食育『離乳食教室』
★7,8カ月頃の離乳食
栄養士の方を交えて後期の離乳食を紹介します。

1/30 (火) 『ベビーマッサージ』 ※要予約
★対象 7か月~12か月



1/31 (水) 『豆まき会』
★鬼をやっつけよう
★持ち物→手つきビニール袋



1/3(水)はお休みです。

現在、増築工事中により安全確保の為
園庭解放は親子ひろば開設日のみとなります。

みかんで風邪知らず!

秋から冬にかけてよく食べられる温州みかんには、かぜの予防に役立つ栄養素が豊富。皮膚や粘膜を強化して免疫力を増すビタミンCやβ-カロテン、気管支の筋肉を緩め、せきを鎮める効果のあるシネフィリンも含まれています。

白い綿状の甘皮や薄皮もいっしょに食べればビタミンPや食物繊維もとれます。

アメリカでは簡単に皮がむけて、テレビを見ながらでも食べられることから「テレビオレンジ」とも呼ばれています。



給食試食について

毎月第二水曜日に5組までの方に給食を食べていただくと思います。大人も子供も1人300円です。



今月は10日(水)に行きます。

また、予約制にさせていただきますので、電話または、直接お申し込み下さい。

先着順とさせていただきます。

キャンセルする場合は必ず電話で連絡をお願いします。

この日は手作り弁当持参可能な日です。終了時間は13時です♪

子育て相談



子育ての不安や悩み...
どんな些細なことで1人で悩まず
お気軽にご相談ください。

月曜~金曜 10時~15時まで
いつでもお電話お待ちしております♪

保育参加について

10月から2月にかけて保育参加を予定しています。

お子さんの年齢のクラスに実際に入り
保育教諭と子どものかかわり方や
園の生活がどのようなものかを
肌で感じ取っていただきたいと思ひます。
保育参加は、予約制です。
詳しい事は別紙にてお知らせします。

