



市野与進こども園 親子ひろば

# キッズ&ママだより 8月号

〒435-0051

浜松市東区市野町2636

TEL

053-423-3535 FAX 053-423-3536

MAIL

ichinoyoshin@shokeikai.or.jp

HP

http://www.shokeikai.or.jp/ichino/



## うみはひろいな～ おおきいなあ～

セミの鳴き声が聞こえるようになり、いよいよ夏本番ですね。プールに入ったり、水遊びをしたりして、夏ならではの遊びを思い切り、楽しみましょう。また、熱中症には気を付け、休息をとったり水分補給をおこなったりと元気に過ごせるように心がけましょう。今月もたくさんのお友達が遊びに来てくれるのを楽しみに待っています。

### 今月の予定 10時～12時

8/8 (水) 『親子写真、手型をとってアルバムにしよう』  
『誕生会』『水遊び』

★みんなで一緒に

8月生まれのお友達をお祝いしましょう



8/25(土) 園行事『夏祭り』17:00開始

★バザーやゲームの模擬店があります。

駐車場はありません。徒歩・自転車でお出かけ下さい  
当日券を販売しますが数に限りがありますので  
早目にお越しください。

8/29(水) 『水あそび』



8/1、15、22(水)はお休みになります

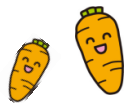
今月はベビーマッサージ、離乳食教室はお休みです。

### 夏メニュー紹介

#### ★ネバネバサラダ

<材料> 2人分

・オクラ 4本      ・モロヘイヤ 1束      ・かつお節 適量  
・人参5cmくらい      ・挽割納豆 1パック      ・めんつゆ(ストレート) 50cc



- ① オクラは茹でた後、水気を切って小口切りにする。
- ② モロヘイヤは茹でて冷水に取り細かく刻む。③ 人参はいちょう切りにしてさっと茹でて冷ます。
- ④ 納豆にめんつゆを加えてよく混ぜ、かつお節以外の全ての材料と混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛ってかつお節をふりかける

### 園庭開放

★毎週土曜日 10時～15時

★今月は4日・18日です♪

★玄関の名簿に必要事項を記入し、職員に声をかけてください。



### 水遊びについて

<<持ち物>> ・水着(濡れてもいい下着)  
・水帽帽子(お持ちでない方は園で用意します)  
・着替え      ・タオル

★保護者の方も濡れても大丈夫な格好で来園ください。  
熱いので帽子があるといいですね。

<<注 意>> プールに入る前に排泄を済ませましょう。  
体調不良の時はやめましょう。  
とびひ・水いぼ・結膜炎の感染症は  
治ってから入りましょう。  
爪は短く切りましょう。

★プールに入っている間は  
お子さんから目を離さないようにお願い致します。



### 子育て相談

子育ての不安や悩み・・・  
どんな些細なことでも1人で悩まず  
お気軽にご相談ください。

月曜～金曜 10時～15時まで  
いつでもお電話お待ちしております♪



### 給食試食について

毎月第2水曜日に5組までの方に  
給食を食べていただこうと思います。  
大人も子供も1人300円です。

今月は8日(水)に行います。

また、予約制にさせていただきますので、  
電話または、直接お申し込み下さい。先着順とさせていただきます。  
キャンセルする場合は必ず電話で連絡をお願いします。  
この日は手作り弁当持参可能な日です。終了時間は13時です♪

