

ぴよぴよだより



今年度は残すところ1か月となりました。今年はコロナ禍で不安や戸惑いを感じる生活スタイルの時期が長く、子育て家庭の親御さんにとっては大変な1年でしたね。ぴよぴよクラブは、こんな時期だからこそ、子育ての悩みや楽しさを分かち合える「心を休ませる場」を作れたらと思い活動してきました。皆様のご協力のおかげで活動を行う事が出来た事を感謝いたします。今後も地域の子育て家庭を応援していきます。コロナの状況にもより活動予定を中止する際はホームページでお知らせしますので出かけの前にご確認ください。

活動予定 雛人形づくりや、簡単なゲームやふれあいあそびも楽しめます。
3月 1、8、15日 その他園庭開放も行っています。・給食試食会 …3/15



- ・マスク着用とアルコールによる手指の消毒、検温のご協力をお願いします。尚、参加後体調に変化があった際は、園にお知らせください。
- ・園内駐車場をご利用ください。
※防犯の為、10時～こども園の門を閉めています。門が閉まっている場合は開けて入ってください。

給食試食会	こども園の給食を親子で体験できます。食事面でお悩みの方、是非ご利用ください。 親子(2食分)で500円です。 ※先着4組の予約制
保育体験	親子で各クラスにて、保育体験をしてみませんか?同年代との関わりや手遊びなど、親子と一緒に楽しみましょう。 各クラス2組の予約制とさせていただきます。
園庭開放	10:00~12:00 ☆雨天中止です。 事務室に一声かけてからご利用ください。
育児相談	保育教諭、栄養士が随時相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

育児質問紹介コーナー

今回は食事についてです。ご飯の悩みは、成長の過程で必ず出てきますよね。給食試食会などで、同年齢のお子さんを持つお母さんと一緒に食事を囲みながら出てきた相談について紹介します。

- 白米を嫌がって困っている。1歳3か月
- ・白米を嫌がる時期がありますよね。味覚の成長によって、今まで食べていたのに食べなくなるということは、成長過程ではある事ですが、あまりにも強い主張で嫌がられると悲しくなりますよね。自分で食べたい気持ちの育ちによって、口に運ばれることを嫌がるようになる事もあります。わがままになってしまふのではと心配する声も聴かれました。

<園ではこんな風になっています>

- ・基本的には手づかみで食べたい気持ちの育ちを大切にしています。食べず嫌いもいつかはなくなるかなと長ーい目で見るとしています。味がついていない白米を苦手とする子には、目の前で小さなおにぎりにしてあげたら、喜んで食べてくれました。ちょっとした刺激が、食べたい気持ちを育ててくれたようです。

- 最後まで座って食べられない。食事を食べたり食べなかったりする。1歳6ヶ月園では…

食事の時間は、集中できる時間だけにして、食事から気持ちがそれたらごちそうさまにしています。最初から少量にしてその時間内に食べ終える事で、食欲が育った子も居ました。

他にもお母さんからアイデアがあがっていましたが、今後も子育ての話を沢山出来る場にしていきたいです。一年間、ご協力ありがとうございました。